



***...tutto continua....let's do it, now!***

**INFORMATIVA 2017/2018**

*Mille Grazie per esserci ancora...grazie per averci scelto!*

***GIOCARE LA PALLAVOLO...un gioco dove la squadra esiste...un pallone regolare si batte, si riceve, si passa per far punto in un credo univoco... let's do it, now!***

La stagione agonistica inizia a settembre e si conclude a metà giugno. Gli allenamenti si svolgeranno a Telese Terme (BN) presso la Pala Foschino e la Palestra della Scuola Media Massimo D'Azeglio, secondo gli orari ed i giorni stabiliti dagli allenatori che provvederanno a darne comunicazione.

***L'allenamento è... puntualità, costanza, serietà e collaborazione. La squadra funziona se tutti insieme collaboriamo; giochiamo tutti insieme ognuno con il suo ruolo. Nell'allenamento sono necessari la testa , il cuore, la passione, la forza fisica ed anche...il SILENZIO di chi assiste !***

***L'istruttore...non è un mio semplice amico. E' un tecnico specializzato che mi trasmette valori importanti, validi insegnamenti che con il tempo metterò in campo. Gli devo rispetto, collaborazione e.... E' solo a lui che devo comunicare le mie assenze (negli allenamenti e nelle partite) con un congruo preavviso perché solo così gli do il tempo necessario alla riorganizzazione, per il singolo evento, della mia squadra! E' il coach...a lui comunico i miei problemi: se non ne parlo, non li risolverò mai! **Con Lui non si discutono le scelte tecniche !!!!!!!!!!!!!!!*****

I recapiti dei nostri istruttori sono: **COLARUSSO** Angelo 347 4194922; **TOMMASIELLI** Domenico 339 7526333; **CAPORASO** Massimo 338 3144337; **FEOLA** Carlo 328 5361089; **ADO GENTILI** Angelica 333 2771922; **CASBARRA** Angela 339 6198388

***La palestra è...un luogo DI TUTTI. E' lo spazio dove mi alleno e disputo le partite pertanto tocca anche a me tenerla pulita con piccoli gesti quotidiani: la tengo pulita per me e per tutti gli altri che ne usufruiscono prima e dopo!***

**DOCUMENTI NECESSARI PER L'ISCRIZIONE...in assenza di questi documenti partiamo con il piede sbagliato!**

- scheda di adesione;
- carta d'identità

- certificato medico di idoneità fisica (rilasciato dal proprio medico) **per i nati dal 2006**;
- certificato medico per l'idoneità alla pratica agonistica (rilasciato dalle competenti strutture autorizzate) **per gli atleti nati dal 1999 al 2005**.

**Si sottolinea che per prescrizione Federale la suddetta documentazione deve essere completa: qualora non risulta tale gli atleti si vedranno costretti all'interruzione dell'attività sportiva.**

**COSTO DEI CORSI ANNUALI € 350** : - € 150 al momento dell'iscrizione; € 100 entro il 30/11/2017 ed € 100,00 entro il 28/02/2018 febbraio.

Per gli iscritti a Dicembre € 250,00

Per gli iscritti a Gennaio/Febbraio € 200,00

Per gli iscritti a Marzo/Aprile € 150,00

La Società applicherà sconti nel caso di fratelli e/o sorelle.

Con il versamento della 1° quota associativa gli atleti risulteranno:

- 1) Iscritti all'ASD Pallavolo Telese,
- 2) Tesserati FIPAV.
- 3) Muniti di copertura assicurativa

Buon inizio...buon anno a tutti... **let's do it,now!**